

Literaturliste:

Die meisten der Autor*innen sind Expert*innen und haben noch weitere tolle Bücher veröffentlicht.

Bei Fragen dazu könnt ihr euch direkt an Andrea wenden:

Andrea Bucher, Naturheilpraktikerin: www.natur-heilraum.ch,
bucher_andrea@yahoo.de

Schwerpunkt Frauengesundheit:

Dr. Heide Fischer: Deutsche Ärztin in eigener Frauen-naturheilkundlicher Praxis in Freiburg i.Br., Mitbegründerin der Frauengesundheitsbewegung in Deutschland.

- Frauen Heilbuch
- Körper-Weisheit: Was Frauenkrankheiten uns sagen
- Frauen-Heilpflanzen

Dr. med. Christiane Northrup: Amerikanische Gynäkologin, Mitbegründerin von „Women to Women“, hält Vorträge in der ganzen Welt

- Frauenkörper – Frauenweisheit: Wie Frauen ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Selbstheilung wiederentdecken können

Dr. Rina Nissim: Heilpraktikerin und Mitgründerin des Genfer Frauengesundheitszentrums

- Naturheilkunde in der Gynäkologie
- Wechseljahre- Wechselzeit: Ein naturheilkundliches Handbuch

Margret Madejsky: Heilpraktikerin und Dozentin im süddeutschen Raum, Schwerpunkt auf Pflanzenheilkunde und altes Wissen in der traditionellen europäischen Naturheilkunde

- Lexikon der Frauenkräuter
- Alchemilla - Eine ganzheitliche Kräuterheilkunde für Frauen

Ingeborg Stadelmann: freiberufliche Hebamme, Autorin, Kursleiterin mit den Schwerpunkten natürliche Geburtshilfe, Kräuterheilkunde, Homöopathie und Aromatherapie, Produkte via Bahnhofsapotheke Kempten, süddeutscher Raum

- Die Hebammen-Sprechstunde

Schwerpunkt Organ-Symbolik:

Dr. Rüdiger Dahlke: Arzt und Psychotherapeut aus Deutschland

- Krankheit als Symbol
- Krankheit als Sprache der Seele

Louise L. Hay: Spirituelle Lehrerin aus USA, die sich selbst vom Gebärmutterhalskrebs geheilt hat und weltweit viele Menschen inspiriert

- Heile deine Körper: Seelisch-geistige Gründe für körperliche Krankheit

Lise Bourbeau: Spirituelle Lehrerin aus Kanada

- Dein Körper weiss alles über dich

Schwerpunkt Sexualität:

Maitreyi D. Piontek: spirituelle Lehrerin, medizinische Sexologin und esotherische Heilerin aus Zürich.

- Die Wunder der weiblichen Sexualität: Ganzheitliches Praxisbuch
- Das weibliche Manifest: Erwecke die spirituelle Rebellin in dir

Ganzheitliche Sexualberatung: www.maitreyipiontek.org

Kurse, Mysterienschule, Yoni-Ei: www.newdaughters.org

Diana Richardson: Tantralehrerin, Autorin und Kursleiterin

- Zeit für Weiblichkeit: Der tantrische Orgasmus der Frau
- Zeit für Liebe: Sex, Intimität & Ekstase in Beziehungen
- Zeit für Gefühle: Die KruX mit den Emotionen in der Partnerschaft

Kurse im Waldhaus Lützelflüh (BE): www.waldhaus.ch

- ★ Zeit für Weiblichkeit: Ein tantrischer Reinigungsprozess für Frauen
- ★ Making Love: Tantra-Meditationsretreat für Paare

Meister Chian Zettner:

- Taoistische Schlafzimmergeheimnisse

Benita Cantieni:

- Tiger Feeling: Das sinnliche Beckenbodentraining

Christine Li & Ulja Krautwald:

- Der Weg der Kaiserin: Wie Frauen die alten chinesischen Geheimnisse weiblicher Lust und Macht für sich entdecken

Schwerpunkt Mythologie und Gesellschaft:

Tom Kenyon & Judi Sion:

- Das Manuskript der Magdalena: Die Alchemie des Horus und die Sexualmagie der Isis

Anna Gamma: Psychologin und Zen-Meisterin aus Luzern

- Schön, wild und weise: Frauen auf dem Weg zu sich selbst und in die Welt
- ★ www.fernblick.ch: Kurse für Frauen auf der Suche nach sich selbst
- ★ www.annagamma.ch: Kurse für Frauen in Führungspositionen

Online-Angebote:

Schwerpunkt Zyklus:

Quittenduff, Josianne Hosner (CH): www.quittenduff.ch

Super Newsletter, Online-Kurse zum Zyklus, teilweise auch kostenlos, Zyklus-Tagebuch „Mondzeit-Agenda“, Shop mit Produkten wie Yonibliss oder Yoni-Steam-Box

Unter „free“ findest du eine kostenlose Vorlage für dein Zyklus-Tagebuch

Weaving Cycles, Dörte Stanek (D): <https://weavingcycles.com/>

Newsletter, Online-Kurse, Workshops, Begleitung und Beratung, tolles Zyklusbuch für ein Kalenderjahr: Zyklen leben 2020-03-28

Unter „Ressourcen“ - „Zykluswissen“ findest du ein Workbook zum kostenlos ausdrucken, dazu musst du dich für den Newsletter anmelden

Schwerpunkt Weiblichkeit und Yin leben

Das Yin-Prinzip, Daniela Hutter (A): www.danielahutter.com

Toller Newsletter auf die jeweilige Zeitqualität (Jahreszeit und astrologischen Konstellation) abgestimmt, kostenfreier online-Kurs „Waking up into Yin“, Online-Circles, ausführlichere Kurse, Retreat-Wochen, Meditationen, Bücher, „Kartenset der neuen Weiblichkeit“

Moon Beauty Rituals, Nives Gobo (A): www.moonbeautyrituals.com

Tolles Buch zur Yin-stärkender Ernährung "Mondschn"n

guter Newsletter, Online-Kurse zu Frauenthemem, Yoga, Mondzyklen,
Jahreszeitenfeste, Raunächte

Retreat in Südfrankreich auf Spuren der Maria Magdalena